

A.S.D. RUMBA Y RAICES
C.F.: 91045120481

N. TESSERA _____
(riservato all'associazione)

DOMANDA DI AMMISSIONE ALL'ASSOCIAZIONE

Il/la sottoscritto/a Cognome _____ Nome * _____
Data di nascita ____ / ____ / ____ Luogo di nascita _____
C.F. _____
residente in Via/Piazza _____ n. _____
C.a.p. _____ Comune _____ Prov. _____
Tel. _____ Cell. _____
e-mail _____

*N.B: RIPORTARE I DATI ANAGRAFICI COMPLETI COMPRESIVI DI EVENTUALI DOPPI NOMI.

CHIEDE

di essere ammesso e tesserato all'Associazione Sportiva Dilettantistica RUMBA Y RAICES dichiarando di assoggettarsi a tutti gli obblighi derivanti dalla legge, dallo statuto sociale, dai regolamenti e dalle deliberazioni sociali. Dichiaro inoltre di aver letto ed accettato il regolamento dell'Associazione e si riserva di fornire tutta la documentazione che il Consiglio potrà richiedere al fine dell'ammissione del sottoscritto.

Luogo e data _____

FIRMA (adulti o padre) _____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

FIRMA (madre) _____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

Privacy

Il sottoscritto _____ dichiara di consentire, ai sensi del decreto legislativo 196 del 30/06/2003 e del Regolamento UE 679/2016 il trattamento dei dati personali per le finalità e secondo le modalità indicate. I dati non saranno comunicati ad altri soggetti e potranno essere utilizzati per l'invio della corrispondenza. Il sottoscritto potrà chiedere in ogni momento la modifica o la cancellazione.

Desidero ricevere SMS: SI NO

Desidero ricevere EMAIL: SI NO

FIRMA (adulti o padre) _____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

FIRMA (madre) _____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

Consenso per l'uso di materiali ed immagini

Agli iscritti ed ai genitori degli iscritti minorenni dell'Associazione Sportiva Dilettantistica RUMBA Y RAICES è fatto presente che all'interno delle attività svolte verrà utilizzato materiale prodotto dagli istruttori e dagli allievi ed eventuali immagini foto/video degli allievi effettuati durante le lezioni, gli spettacoli, i saggi, le lezioni dimostrative, i corsi di formazione, etc.

Tale materiale potrà essere usato per scopi informativi, divulgativi e statuari dell'Associazione Sportiva stessa attraverso pubblicazione su siti internet, social network, riviste, per la creazione di CD-ROM e DVD etc. Tutte queste attività verranno svolte nel rispetto della legge sulla privacy.

In nessun caso questo materiale verrà utilizzato in contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro.

dichiara di accettare quanto sopra esposto

Luogo e data _____

FIRMA (adulti o padre) _____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

FIRMA (madre) _____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

AUTODICHIARAZIONE

PRELIMINARE ALL'AMMISSIONE AI LOCALI DI RUMBA Y RAICES ASD
(da compilare da parte di tutti coloro che entrano nella sede dell'ASD)

Il/La sottoscritto/a* _____

Nato/a a _____ il _____ e residente a

_____ in via _____

* N.B: in caso di minore si raccomanda di inserire i dati dell'atleta.

consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive non agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000), in qualità di (*barrare la scelta*):

- atleta (barrare qui anche in caso di atleta minore)
- operatore sportivo, accompagnatore minore (tutti coloro che non sono atleti)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA'

- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- Di non avere avuto, nei precedenti 14 giorni, alcuno dei seguenti sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali:
 - Febbre maggiore di 37.5 °C
 - Tosse
 - Astenia (facile stancabilità)
 - Disturbi dell'olfatto e del gusto
 - Difficoltà respiratoria
- Di aver preso visione del protocollo applicativo di sicurezza di Rumba Y Raices Asd esposto presso il centro sportivo nonché dei documenti in esso richiamati;
- Di non aver avuto, nei precedenti 14 giorni, contatti a rischio con persone affette da Covid-19.

Solo per gli atleti:

- Di essere in possesso di idonea certificazione non agonistica in corso di validità sulla base delle vigenti norme sanitarie o della valutazione AFA ove richiesto;
- Di essere stato autorizzato a riprendere gli allenamenti dal medico curante secondo il protocollo elaborato dalla FMSI-Federazione Medico Sportiva Italiana per atleti che avessero sofferto di malattia da SARS-CoV2.

Luogo e data _____

FIRMA (adulti o padre) _____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

FIRMA (madre) _____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

NOTE

1. In caso di minori la dichiarazione deve essere compilata e sottoscritta da entrambi i genitori.
2. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al regolamento UE n°2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.
3. Il sottoscrittore si impegna a comunicare prontamente ogni qualunque variazione del quadro clinico al medico referente e deve sospendere immediatamente le attività.
4. E' fatto espresso divieto di utilizzo del presente documento da parte di non soci dell'Asd (fatto salvo per gli accompagnatori dei minori). E' solamente consentita la stampa per consegnarla compilata e firmata all'Asd. Non è consentita la divulgazione a terzi.

REGOLAMENTO INTERNO SCUOLA DI BALLO RUMBA Y RAICES

MODALITÀ D'ISCRIZIONE AI CORSI: La domanda d'ammissione (modulo di tesseramento), compilata in ogni sua parte, permette l'iscrizione e la registrazione dei dati anagrafici dell'iscritto. A tesseramento avvenuto sarà possibile per l'iscritto usufruire dei servizi istituzionali forniti dall'associazione e godere delle agevolazioni dei corrispettivi previsti. I dati raccolti sono trattati elettronicamente ed in forma cartacea in conformità con le leggi vigenti. Viene sottoscritto contestualmente alla domanda d'ammissione il consenso al trattamento dei dati personali.

E' richiesta una quota di tesseramento annuale (valida dal 01 Settembre al 31 Agosto) di 25€ comprendente l'iscrizione a Rumba y Raices A.S.D affiliata a CSI. Per i corsi AFA, OTAGO, BENESSERE DONNA e per i centri estivi ed invernali la quota di tesseramento è di 10€. Tutti gli allievi e chi lavora all'interno dei locali della scuola sono garantiti da copertura assicurativa di base fornita all'atto del tesseramento.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Rumba y Raices si riserva, anche successivamente all'iscrizione, qualora i moduli di iscrizione risultassero incompleti, non sottoscritti, o non debitamente compilati, di chiedere agli interessati di fornire i dati mancanti attraverso il modulo apposito. Ogni iscritto è responsabile della veridicità della documentazione prodotta e delle dichiarazioni rilasciate ed esonera l'associazione ed i suoi soci da qualsiasi accadimento giuridico che ne consegua.

CERTIFICAZIONE MEDICA: Per accedere ai corsi, è obbligatorio consegnare un certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (FORMATO ORIGINALE) dell'allievo: tale certificato dovrà essere presentato all'atto dell'iscrizione; in caso di mancanza del certificato, Rumba y Raices A.S.D. non potrà garantirgli il regolare svolgimento delle lezioni. Per la nostra attività non è assolutamente valido il certificato di attività ludico motoria o altri, tranne quello superiore di attività agonistica: qualsiasi emissione di certificato diverso da quello richiesto, risulta ad esclusiva responsabilità del medico rilasciante del medesimo. Per i minori sarà inoltre necessario il consenso scritto da parte dei genitori, alla pratica sportiva. I tesserati dovranno obbligatoriamente segnalare all'insegnante informazioni relative allo stato di salute: malesseri, interventi chirurgici, stati fisici o psicologici particolarmente rilevanti, infortuni derivati da altre attività ed eventuali problemi, affinché vengano tutelati al meglio: in caso di mancata comunicazione di essi, Rumba Y Raices A.S.D si ritiene esonerata da ogni tipo di responsabilità. In caso di mancata presentazione del certificato medico, non viene garantita la copertura assicurativa. Sono esclusi dal presentare il certificato medico i frequentatori dei corsi AFA, OTAGO e BENESSERE DONNA i quali dovranno invece fornire la valutazione di idoneità effettuata previo appuntamento al CUP di riferimento.

MODALITÀ DI PAGAMENTO: Il pagamento dei corsi si effettua la prima lezione del mese, sia esso con cadenza mensile o trimestrale e, comunque, entro i primi 10 giorni del mese. Il mancato pagamento della mensilità entro il decimo giorno del mese comporterà un aumento del 15% della quota stessa. In caso di diminuzione del numero complessivo di lezioni annuali per festività o eventi organizzativi imprevedibili all'inizio dell'anno accademico, le quote dei corsi NON potranno subire modifiche.

RIMBORSI: In caso di ritiro dai corsi, per qualsiasi causa esso sia deciso, non vi è diritto alla restituzione dei pagamenti effettuati.

LEZIONI: I corsi di fitness sono a cadenza giornaliera. Le lezioni avranno cadenza settimanale per ogni disciplina di caraibico adulti, bi-settimanale per bambini, teen-ager, AFA, OTAGO E BENESSERE DONNA, tri-settimanale per bambini e teen-ager: verranno effettuate 4 lezioni per ogni mese pagato per i settimanali, 8 per i bi-settimanali e 12 per i tri-settimanali; le lezioni stesse potranno aver luogo indipendentemente dal numero di giorni utili presenti nel calendario, salvo festività nazionali e giorni di chiusura della scuola preventivamente comunicati. Le lezioni individuali di fitness, balli caraibici, ritmica e percussioni avranno cadenza variabile, concordata in base alla disponibilità degli istruttori.

FIRMA (adulti o padre) _____

(con sottoscrizione dell' esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

FIRMA(madre) _____

(con sottoscrizione dell' esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

RECUPERO DELLE LEZIONI PERSE: Le lezioni, perse per assenza dell'allunno, non potranno essere recuperate in nessun corso né scalate dal pagamento della retta. Le lezioni perse, invece per assenza dell'insegnante o per altre cause di responsabilità della scuola, verranno recuperate secondo la disponibilità dell'insegnante stesso e della sede.

CORSI: Per lo svolgimento dei corsi, l'associazione si avvarrà di istruttori idonei allo svolgimento delle attività. I corsi sono costituiti in base al livello tecnico degli allievi. Il numero degli allievi che costituisce un corso, può variare a discrezione dell'insegnante.

FREQUENZA E COMPORTAMENTO: La frequenza regolare è alla base del successo di un corso. La frequenza irregolare rallenta ritmo, crescita e apprendimento, sia individuali che collettivi. E' necessario un numero minimo di partecipanti alla lezione, per questo motivo si richiede di avvisare almeno tre giorni prima in caso di assenza, nel pieno rispetto degli insegnanti e degli altri alunni, al fine di rendere più agevole lo svolgimento delle lezioni. Gli allievi sono tenuti a mantenere all'interno della scuola un comportamento dignitoso e corretto, senza assumere atteggiamenti di disturbo o disagio per gli altri e per gli insegnanti; qualora dovesse presentarsi una situazione di cattivo gusto, gli insegnanti saranno tenuti a prendere provvedimenti, a salvaguardia della collettività.

MINORI: per permettere agli insegnanti la migliore interazione con i giovani allievi, è consentito agli accompagnatori l'accesso alla sala solo per l'eventuale adeguamento della quota sociale e della modulistica. Gli allievi minorenni saranno seguiti da un insegnante della scuola solo durante l'orario di lezione. Nei momenti che precedono e seguono la lezione i genitori saranno responsabili del comportamento dei propri figli e l'Associazione declina ogni responsabilità per tutto ciò che avviene fuori dall'orario di lezione.

ABBIGLIAMENTO e SICUREZZA: Ogni disciplina richiede un abbigliamento adeguato, sia per la conformità del corso sia per facilitare il corretto svolgimento dei passi tecnici. Pertanto ogni insegnante consiglierà e indirizzerà la scelta degli abiti e delle calzature. All'interno della sala è consentito indossare solo calzature idonee ad uso esclusivamente sportivo PERFETTAMENTE PULITE ed indossate all'interno della struttura prima dell'ingresso in sala sulle panche adibite allo scopo. E' severamente vietato appoggiare le scarpe sporche provenienti dall'esterno sulle panche: tali calzature dovranno essere poste nella propria sacca personale. Durante lo svolgimento delle lezioni, al fine di non arrecare danni a se stessi ed a gli altri, non è possibile indossare orologi, gioielli o qualsiasi accessorio che limiti ed ostacoli i movimenti né masticare chewing-gum. E' obbligatorio silenziare o porre in modalità aereo lo smartphone, al fine di evitare il disturbo della lezione, con conseguenti inutili spostamenti per silenziarlo.

DECLINO DELLE RESPONSABILITÀ: L'Associazione Sportiva Dilettantistica Rumba y Raices declina ogni responsabilità riguardante:

- lo smarrimento di oggetti di valore, denaro o materiale introdotti e lasciati all'interno dei locali.
- eventuali danni procuratisi dagli iscritti durante le lezioni e/o comunque all'interno dei locali per fatti ad essa non imputabili;
- eventuali danni diretti o indiretti che possano occorrere agli iscritti, oltre che da forza maggiore o caso fortuito, per fatto di altri iscritti o di terzi soggetti in genere;
- eventuali danni provocati e/o dipendenti da oggetti e/o materiale introdotti dall'iscritto nei locali dell'associazione per i quali l'iscritto si assume la piena ed esclusiva responsabilità.
- il mancato svolgimento e/o interruzione di lezioni o corsi imputabile a causa non dipendente dall'associazione.

CONTESTAZIONI: Eventuali contestazioni e/o lamentele dovranno essere quanto prima comunicate agli insegnanti, affinché possano essi intervenire tempestivamente e garantire il miglior servizio ai propri iscritti ed ai partecipanti alle attività ed alle lezioni.

CERTI DELLA VOSTRA COLLABORAZIONE VI RINGRAZIAMO

Lo Staff di Rumba y Raices Asd

Luogo e Data _____

FIRMA (adulti o padre) _____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

FIRMA(madre) _____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

PROTOCOLLO APPLICATIVO DI SICUREZZA RUMBA Y RAICES ASD A.S. 2020/21

Il presente protocollo fa riferimento all'Ordinanza della Regione Toscana n.57 del 17/05/2020, al DPCM del 17/05/2020 ed i relativi allegati per i settori di competenza, alle linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere emanate dal Governo ed al Protocollo Applicativo emanato dall'ente di promozione sportiva CSI al quale siamo affiliati; per quanto non espressamente comunicato nel presente documento ci affidiamo ai criteri dei predetti comunicati.

NORME PER L'ATTIVITA' SPORTIVA DEGLI ATLETI

1. Potranno accedere all'impianto, muniti di mascherina la quale dovrà coprire interamente bocca e naso, nella misura di 1 persona per volta (fatta eccezione per gli accompagnatori dei minori, nella misura di 1 per bambino, per la firma dell'auto-dichiarazione e l'eventuale adeguamento della quota sociale e della modulistica), solamente i soci atleti, i membri del consiglio direttivo e gli operatori di Rumba y Raices Asd. Per gli accompagnatori dei minori è obbligatoria la firma della propria auto-dichiarazione.

L'accesso all'impianto sarà contingentato, scaglionato e subordinato alla prenotazione della lezione (da effettuarsi almeno la settimana antecedente allo svolgimento) fino a raggiungimento della massima capienza disposta (punto 9). Nell'attesa di accedere all'impianto è opportuno attendere in fila mantenendo 1 mt di distanza interpersonale e indossando la mascherina.

2. All'ingresso dell'impianto troverete un dispenser con soluzione idroalcolica: è obbligatoria l'igiene delle mani all'ingresso e in uscita per tutti coloro che vi accedono.

3. Verrà rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.

4. L'atleta provvederà al cambio calzature/calzini antiscivolo, da utilizzare in palestra esclusivamente a questo scopo, nella panca più vicina all'ingresso. Le calzature tolte dovranno immediatamente essere poste in una busta sigillata, che verrà inserita nella propria borsa personale, la quale verrà posta sulle restanti panche rigorosamente a debita distanza dalle altre borse presenti.

5. L'atleta provvederà in seguito alla firma dell'auto-dichiarazione (in caso di minore firma di entrambe i genitori) e l'eventuale adeguamento della quota sociale.

6. Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la propria borsa. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti. Si raccomanda di riporre nella propria borsa, dopo averlo silenziato o posto in modalità aereo lo smartphone, al fine di evitarne lo scambio ed il disturbo della lezione, con conseguenti inutili spostamenti per silenziarlo.

FIRMA (adulti o padre) _____
(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

FIRMA(madre) _____
(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore _____)

7. Indossare e utilizzare adeguati Dispositivi di protezione individuale (DPI) in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso. Non è indicato per gli atleti l'utilizzo di mascherine, nel corso di esercizio fisico con impegno metabolico e cardiovascolare medio-alto e che risultassero incompatibili con l'utilizzo della stessa; in tal caso la protezione si attua principalmente attraverso le misure di distanziamento.

8. Attendere le istruzioni degli operatori, i quali provvederanno ad assegnarvi le postazioni debitamente distanti l'una dall'altra, raggiungibili mantenendo le dovute distanze dai presenti. E' fatto obbligo mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro fra le persone mentre non svolgono attività fisica e almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa). Permane l'obbligo di mascherina nei momenti in cui non viene svolta attività fisica anche negli spostamenti all'interno della struttura.

9. Sarà consentito in base alle disposizioni riguardanti le distanze, svolgere attività fisica a massimo 12 atleti contemporaneamente oltre a 2 operatori, oppure 13 atleti ed 1 operatore. Saranno previste riduzioni di numero massimo di atleti contemporaneamente presenti in sala in base alla tipologia di attività e qualora la stessa necessiti di maggiore spazio per l'esecuzione degli esercizi.

10. Si raccomanda di lavarsi frequentemente le mani e non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani. Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Gettare subito nell'apposito contenitore posto all'ingresso i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

11. Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate, evitandone l'uso promiscuo. E' vietato scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

12. Gli atleti dovranno presentarsi già in tenuta da allenamento poiché non sarà possibile per gli stessi utilizzare lo spogliatoio né il piccolo bagno annesso. Sarà consentito l'utilizzo del servizio igienico posto in posizione centrale alla stanza. Si raccomanda agli atleti di igienizzare il bagno dopo l'uso.

13. L'area spogliatoio verrà utilizzata al termine dell'allenamento, da 1 atleta per volta, al fine di riporre le attrezzature utilizzate in un'area designata: in seguito verranno igienizzate dagli operatori. Gli attrezzi e gli strumenti che non possono essere disinfettati non devono essere usati.

GESTIONE E VALUTAZIONE DEI RISCHI

1. Verrà predisposta una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione adottate.

2. E' stato redatto un programma delle attività pianificato e regolamentato negli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; verrà mantenuto l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni (per i bambini scrivere anche l'accompagnatore) al fine di garantire la tracciabilità delle presenze dei soggetti nel sito sportivo.

FIRMA (adulti o padre)_____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore_____)

FIRMA(madre)_____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore_____)

3. Ove possibile è prevista una diversa turnazione degli operatori sportivi e anche degli eventuali accompagnatori.

4. Per un idoneo microclima ed una corretta aerazione dei locali è stato previsto di garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti tramite le aperture delle finestre, evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria.

Dovranno essere evitati lo stazionamento e l'assembramento di persone nell'antibagno, utilizzandolo solamente per il lavaggio mani.

Qualora non sia possibile garantire la corretta climatizzazione degli ambienti tenendo fermi i climatizzatori/pompe di calore, verrà effettuata ad impianto fermo la pulizia dei filtri e dell'unità interna dei condizionatori una volta ogni 2 settimane come indicato dal costruttore. Le prese e le griglie di ventilazione verranno pulite con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75%. Non si potrà spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sui filtri per non inalare sostanze inquinanti, durante il funzionamento.

5. Per ciascun luogo di interesse, sono stati simulati i percorsi ed i flussi di spostamento delle persone tra un luogo e l'altro, per valutare eventuali assembramenti anche in ingresso ed uscita e sono stati valutati i luoghi di sosta degli atleti .

6. E' garantita la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente e di attrezzi utilizzati tra un turno di accesso e l'altro, nonché la pulizia e sanificazione giornaliera di tutti gli ambienti. La pulizia e la sanificazione verrà effettuata con disinfettanti a base di cloro, candeggina o alcol.

NOTE

E' fatto espresso divieto di utilizzo del presente documento da parte di non soci dell'Asd (fatto salvo per gli accompagnatori dei minori). E' solamente consentita la stampa per presa visione. Non è consentita la divulgazione a terzi.

Luogo e data

FIRMA (adulti o padre)_____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore_____)

FIRMA(madre)_____

(con sottoscrizione dell'esercente la responsabilità genitoriale del minore_____)